муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Кибьинская основная общеобразовательная школа»
(МКОУ Кибьинская ООШ)

ПРИКАЗ (выписка)

01.02.2023 г. № 8

с. Кибья

«Об утверждении локальных актов по организации горячего питания в МКОУ Кибьинская ООШ»

В соответствии со ст. 41 ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей в МКОУ Кибьинская ООШ, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также соблюдения всех норм и правил гигиены, сохранения жизни и здоровья детей,

ПРИКАЗЫВАЮ:

П.7 Утвердить «Дорожную карту по совершенствованию организации горячего питания учащихся МКОУ Кибьинская ООШ на 2023-2025 годы.

Директор школы
МКОУ Кибьинской ООШ Е.Н.Портнова

Приложение № 4
к приказу № 8 от
01.02.2023 г.

План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ Кибьинской ООШ
на 2023-2025 годах

Цель	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ Кибьинской ООШ, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ Кибьинской ООШ - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся МКОУ Кибьинской ООШ - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся. - Внедрение новых форм организации питания учащихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация МКОУ Кибьинской ООШ
Сроки реализации	2023-2025годы
Основные направления	1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит: - обеспечить учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока; - снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями; - учащиеся 1-9 классов овладеть культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ Кибинской ООШ в 2023-2025годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- СанПин2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012г. № 231 н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- Соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- Сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий**–выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный**–наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний; - **социальный**–включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- недостаточное финансирование. По данной причине нет возможности включать в меню достаточное количество кисломолочных продуктов, фруктов, соков;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты») по совершенствованию организации горячего питания учащихся на 2023-2025 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1.Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежегодно	Зам. директора по УВР и ВР	Справка
2	Анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	В течение 3 рабочих дней со дня поступления предписания	директор	Информация на совещании при директоре
3	Издание приказов по организации питания и составе бракеражной комиссии	ежегодно	Директор	Приказы
4	Издание приказов об организации питания учащихся, имеющих меры социальной поддержки	В течение года по мере поступления заявлений	Директор	Приказы
5	Проведение административных совещаний по реализации дорожной карты по питанию	2 раза в год Январь, май	Зам. директора по УВР	Протоколы
6	Актуализация информации по вопросам организации питания на официальном сайте школы	По мере поступления информации	Директор, ответственная за ведение сайта	
7	Проведение родительских собраний по вопросам организации питания	ежегодно	Директор, классные руководители	Протоколы
8	Рассмотрение вопросов по организации питания на Совете родителей	Ежегодно	Председатель Совета родителей	Протоколы
9	Оформление стендов по питанию	ежегодно	Зам директора по ВР, завхоз	стенд
10	Разработка документов по определению поставщика продуктов	Январь, ежегодно	Директор , завхоз	Контракт на оказание услуг по поставке продуктов
2.Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1	Организация контроля качества питания: -бракераж готовой продукции - родительского контроля	Ежедневно еженедельно	Завхоз	Журналы бракеража Акты
2	Проведение анкетирования с целью	1 раз в год	Классные	

3	Обновление 12-дневного меню	ежегодно	Завхоз, директор	Обновленное меню

3. Укрепление материально-технической базы столовой.			
Содержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз	
Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Завхоз	
Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Завхоз	

4.Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	Постоянно: на1 ноября на1января на1апреля на1июня	директор	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	завхоз	Ведомость питания
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно, после проведения медосмотра	Фельдшер Кибинского ФАПа,	Справка
5.Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и Культуры питания в образовательной среде				
1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2023-2025 годы	Ответственный за ведение сайта, классные руководители	Разработки классных часов, мероприятия
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2023-2025 г.	Зам. директора по ВР, классные руководители	стенд
3	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2023-2025 г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель ИЗО	Стенды в столовой
4	Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период	В каникулярное время 2023-2025 годы	Фельдшер Кибинского ФАПа, классные руководители	Справка

5	***Проведение недели по пропаганде здорового питания:*** - конкурс рисунков: «Овощи и фрукты – полезные продукты» 1-4 классы; - буклеты, памятки, стенгазеты «Здоровое питание залог здоровья» (5-9 классы) - Интеллектуальный турнир ***«Правильное питание-путь к успеху»;*** -Подведение итогов недели здорового питания в школе. Мастер класс от повара школьной столовой.	Май, октябрь 2023-2025 г.	Зам. директора по ВР; классные руководители.	Отчет о проведении недели
6	***Организация лектория:*** - 1-4 классы «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника, воспитанника. Профилактика витаминной недостаточности» - 5-8 классы «Воспитание культуры питания у подростков» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания» - 9 класс «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках» Классные часы на тему: 1-4 кл. познавательно-игровой час «Если хочешь быть здоров»», «Самые полезные продукты», «Удивительные превращения пирожка», «Кто жить умеет по часам», «Вместе весело гулять», «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной» «Плох обед, если хлеба нет», «Время есть булочки», «Пора ужинать», «На вкус и цвет товарищей нет», «Как утолить жажду», «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты»,	В течение 2023-2025г.	Зам. директора по ВР; классные руководители.	Зам. директора по ВР, классные руководители

5-7 кл «Праздник здоровья» (в рамках разговора о здоровье и правильном питании) Беседа-диалог «Где найти витамины весной?», «Что надо есть, если хочешь стать сильнее?» (питание). -День здоровья «Здоровье – овощи плюс фрукты, плюс ягоды» 7-9 Беседа «Вредные привычки и здоровье человека»			